


DOSSIER DE PRESSE

4ème Journée Mondiale des Troubles des Conduites Alimentaires

ANOREXIE BOULIMIE ENSEMBLE Asbl

Mon Corps
ce héros



Ce n'est pas juste
un repas.
Pour moi c'est un
combat.



World Eating Disorders Day - June 2, 2019

NOS REMERCIEMENTS WITH MANY THANKS

Avec le soutien de With the support of



Avec le soutien de
la



Wallonie



Partenaire officiel Official Partner



Partenaires média Media partners

Mon corps ce héros

02.06.2019



PROGRAMME PROGRAM

PART 1 – (10h30)

Conférence Nicolas Sahuc

Nicolas Sahuc : diététicien libéral à Nîmes et attaché au CHRU Lapeyronnie à Montpellier, ancien chroniqueur à « Mille et une Vies » et « Toute une histoire », diplômé en philosophie mention éthique médical et hospitalière.

Sujet : « **Le corps dans tous ces états** »

Durée : 30 mn

Conférence Pr Michel Probst

Pr Michel Probst : diplômé en sciences de réadaptation et physiothérapie, Professeur au Département des Sciences de Réadaptation de l'Université de Louvain

Sujet : « **Médiation corporelle dans les TCA** »

Durée : 30 mn

Conférence Dr Bruno Rocher

Dr Bruno Rocher : médecin psychiatre au CHU de Nantes, responsable de l'Espace Barbara, hôpital de jour où sont traités les troubles alimentaires et addiction aux jeux vidéo notamment.

Sujet : « **L'Espace Barbara de Nantes, un centre de jour pour les TCA et addictions** »

Durée : 30 mn

Questions/Réponses Question-and-Answer session

(30 mn)

Pause déjeuner Lunch breack

Possibilité de déjeuner sur place

(60 min)

Mon corps ce héros

02.06.2019



PROGRAMME PROGRAM

PART 2 – (14h30)

Workshop Dr Fuchs

Dr Fuchs, médecin psychiatre au CHC St Joseph de Liège

Quizz mythes et vérités sur les TCA

(tout public)

Workshop Jeanne Roussaux

Jeanne Rousseau : responsable des paramédicaux à la Clinique La Ramée

Le corps mental

(tout public)

Workshop Dr Van Leer

Dr Van Leer : médecin psychiatre au Domaine ULB Erasme

Evolution des modèles étiopathogéniques et l'implication dans la prise en charge

(Réservé aux professionnels)

Workshop Nicolas Sahuc

Nicolas Sahuc : diététicien libéral à Nîmes et attaché au CHRU Lapeyronnie à Montpellier

Importance d'une détection précoce des TCA et comment nouer une véritable alliance thérapeutique

(Réservé aux professionnels)

Présence de l'association Miata

(Association de proches)

Présence des responsables du réseau Réalism et Archipel

Réalism (Réseau Enfants Adolescents Province de Liège Santé Mentale)

Archipel (réseau intersectoriel de santé mentale pour enfants et adolescents du Brabant Wallon)

** Réalisation d'un **sondage** sur les besoins des patients et des proches de personnes souffrant de TCA autour du thème : « *Qu'est-ce qui vous a manqué ou aurait pu vous aider durant votre parcours ou pourrait vous aider aujourd'hui ?* »

Mon corps ce héros

02.06.2019



PROGRAMME PROGRAM

PART 3 – Culture et Divertissements (17h)

Les conférences et workshops seront suivis d'un moment de culture, avec un festival de danse contemporaine.

En effet, afin de rassembler des fonds pour l'organisation de nos ateliers, groupes de paroles, permanences téléphoniques et autres activités dans le cadre du soutien que nous voulons apporter aux malades et à leur entourage, nous organisons un mini-festival de danse contemporaine. Les bénéfices des entrées du festival serviront aux missions que nous nous sommes données.

Festival Antigone Danse Contemporaine

Tissu aérien Aerial tissue

Création 2019

Chorégraphie et interprétation Sarah Mck Fife

Regard acrobatique et coaching Léa Van de berg

Durée : +/- 10 mn

Danse Dance

«Victims & Images »

Création 2018

Chorégraphie Roni Chadash

Avec Roni Chadash et Carmel Ben Asher

Durée 25 mn

« Indomptable »

Création 2019

Chorégraphie et interprétation Sarah Mck Fife

Musique Live Marc Van Mallegem (batterie)

Durée 10 mn

« Goofy »

Création 2016

Chorégraphie et interprétation Roni Chadash

Durée 15 mn

« Carte Blanche »

Création 2016

Chorégraphie Jann Gallois

Avec Jann Gallois, Marie Marcon et Aloïse Sauvage

Musique Abraham Diallo aka Tismé

Durée 25 mn

Production Cie BurnOut

Plus de détails dans le dossier de presse – Festival Antigone (Sur demande)

Mon corps ce héros

02.06.2019



QU'EST LA JOURNEE MONDIALE DES TCA ?

What is the World Eating Disorders Day?

La journée mondiale des troubles des conduites alimentaires (TCA) est une journée de sensibilisation et d'information à ces problématiques complexes.

Les TCA touchent jusqu'à 70 millions de personnes dans le monde, avec **le taux de mortalité le plus élevé de toutes les maladies mentales**, mais beaucoup d'entre elles ne sont pas traitées malgré de nouvelles recherches et méthodes qui ont donné des résultats positifs pour un rétablissement complet. Elles affectent les personnes de tous les sexes, âges, identités raciales et ethniques, nationalités, aptitudes, tailles et environnements socio-économiques.

En 2018, plus de 50 événements en direct et virtuels dans des pays aussi divers que l'Argentine, l'Australie, la Belgique, le Brésil, la Bulgarie, le Canada, le Chili, la Colombie, le Costa Rica, la Croatie, la France, l'Italie, les Pays-Bas, le Japon, le Mexique, le Pérou, l'Espagne, les États-Unis et d'autres pays ont organisé des conférences, l'éclairage " pourpre " des monuments et ponts nationaux, des interviews/reportages radio et télévision, ainsi que des activités locales d'information précise, de démystification et de promotion des soins fondés sur des études scientifiques.

Professionnels, associations de patients et de proches portent ensemble les messages clés suivants :

- Plaider en faveur d'une intervention précoce et d'un traitement fondé sur des données scientifiques.
- Soutenir le rôle des parents/familles, acteurs clés dans le traitement et le rétablissement de leurs enfants/de leurs proches.
- Appel à une plus grande diversité dans la recherche, les récits, les médias et les professionnels travaillant sur le terrain, afin d'améliorer la situation des communautés marginalisées et des régions sous-représentées dans le monde.
- S'attaquer au manque d'accès à des soins abordables, représentatifs et complets parmi les populations mal desservies.
- Promouvoir le fait que les TCA peuvent être traités à tous les âges et à tous les stades de la maladie.

Mon corps ce héros

02.06.2019



QUI SOMMES NOUS ? ABOUT US

« Anorexie Boulimie Ensemble asbl »

Anorexie Boulimie Ensemble asbl a été créée début 2014. Ses principales missions sont l'information, le soutien et l'orientation des personnes souffrant de TCA et leurs proches. En 2016, l'association a mis en place une ligne d'écoute spécialisée dans les TCA. Trois permanences par semaines sont organisées. Être orienté directement vers des professionnels spécialisés permet d'éviter l'errance thérapeutique et d'avoir un diagnostic et un suivi adéquat rapidement. L'association organise également plusieurs groupes de parole par mois à Bruxelles, à Braine L'Alleud, à Liège et à Namur (début 2019)

POURQUOI AVOIR CREE UNE TELLE ASSOCIATION ?

La présidente de l'asbl a souffert pendant près de 20 ans de troubles des conduites alimentaires. Trouver de l'aide, et surtout le soutien adéquat a été un vrai parcours du combattant.

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION ANOREXIE BOULIMIE ENSEMBLE

La création de l'association s'est faite à l'initiative de sa présidente, une ancienne patiente, après avoir passé près de 20 ans dans les méandres des troubles des conduites alimentaires.

« A l'époque, nous ne disposions pas des médias actuels pour s'informer, rechercher de l'aide, du soutien, une écoute et aussi des soins spécialisés. »

La création d'une association ne s'improvise pas. Mais l'idée avait germé depuis des années. Après la naissance de ses enfants, la créatrice a suivi une formation à l'écoute et à l'accueil, elle a fait partie de la première promotion de la formation universitaire à la pair-aidance dispensée par l'UMons.

« Quel que soit notre parcours, il ne faut pas perdre espoir, on peut se rétablir d'un trouble des conduites alimentaires ! »

C'est dans le but de transmettre cet espoir, de partager avec des pairs une souffrance taboue teintée d'isolement, de honte, de découragement, de difficultés d'accès au soin aussi (surtout pour les adultes). Des maladies mal connues et connotées négativement.

Relayer la juste information, éviter l'errance thérapeutique, apporter du soutien grâce à une écoute et un dialogue bienveillant, voilà autant de missions que s'est données l'association.

Nous avons commencé à 4 bénévoles. Aujourd'hui, on peut compter sur près de 15 personnes motivées, qui soit ont vécu ou vivent encore la maladie, ainsi que des proches de ces personnes. Elles viennent chacune avec leurs envies, leurs capacités et nous co-construisons l'avenir et les projets de l'association ensemble.

Mon corps ce héros

02.06.2019



Il a été difficile de s'imposer en tant qu'ancien(s) patient(s), proche(s) vis-à-vis des professionnels. Mais petit à petit, nous avons fait partie du paysage des ressources pour les personnes souffrant de troubles des conduites alimentaires.

Nous avons créé en 2016 une ligne d'écoute spécialisée. Celle-ci fonctionne trois fois par semaine. Les répondants sont tous bénévoles.

Nous avons organisé en 2018 pas moins de 24 groupes de parole.

Nous avons répondu à plus de 700 demandes d'information via le site, le mail, les réseaux sociaux.

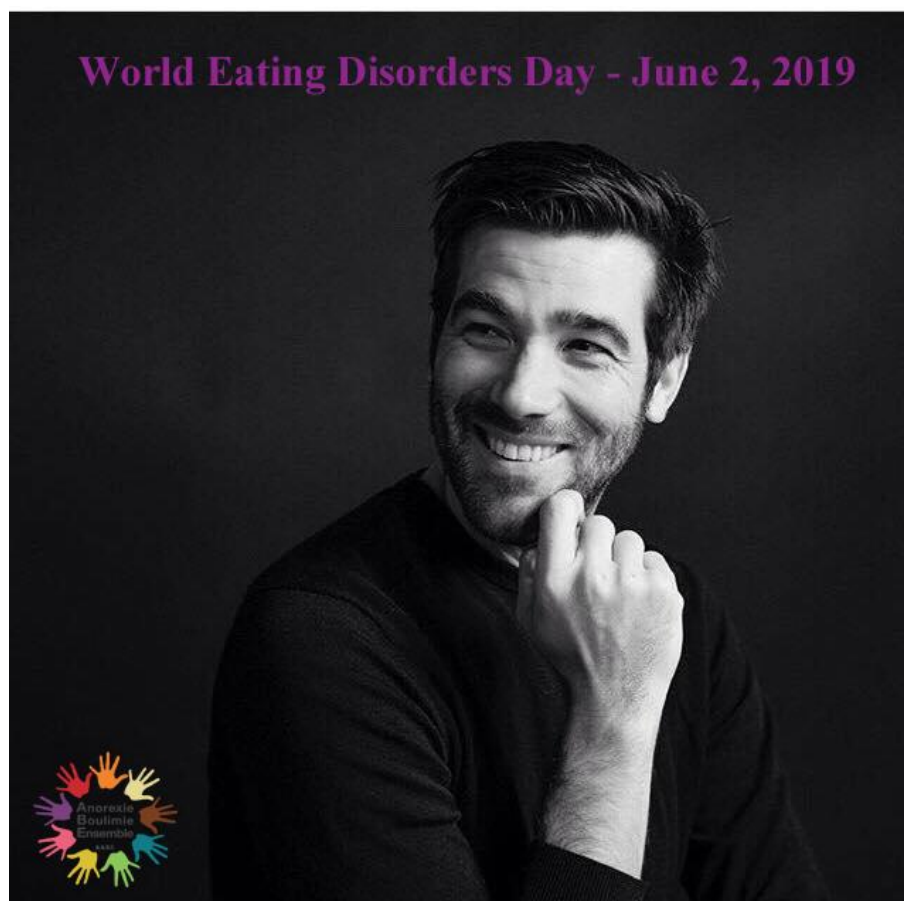
Afin de subvenir aux besoins de l'association, nous avons fait des démarches auprès du ministre wallon de la santé. Nous avons obtenu son soutien pour financer la ligne d'écoute spécialisée pour une durée de trois ans.

Nous avons également pu obtenir un premier subside de la Loterie Nationale qui nous a permis notamment d'organiser la 3^{ème} journée mondiale des TCA.

Mon corps ce héros

02.06.2019

NICOLAS SAHUC



Diététicien libéral à Nîmes et Paris. Rattaché au CHU Lapeyronie sur Montpellier.

« La diététique comme un soin »

Membre de la FFAB : Fédération Française Anorexie Boulimie.

Une éthique pratiquée depuis 2004, une formation validée en éthique médicale depuis 2016 par l'université de Marne-la-Vallée.

Comme une pratique de médecine générale, un diététicien peut d'abord traiter toutes les problématiques de nutrition générale. Certains font des spécialités. Nicolas Sahuc s'est spécialisé dans les troubles des conduites alimentaires qui permet d'appréhender les problématiques générales de façon différente.

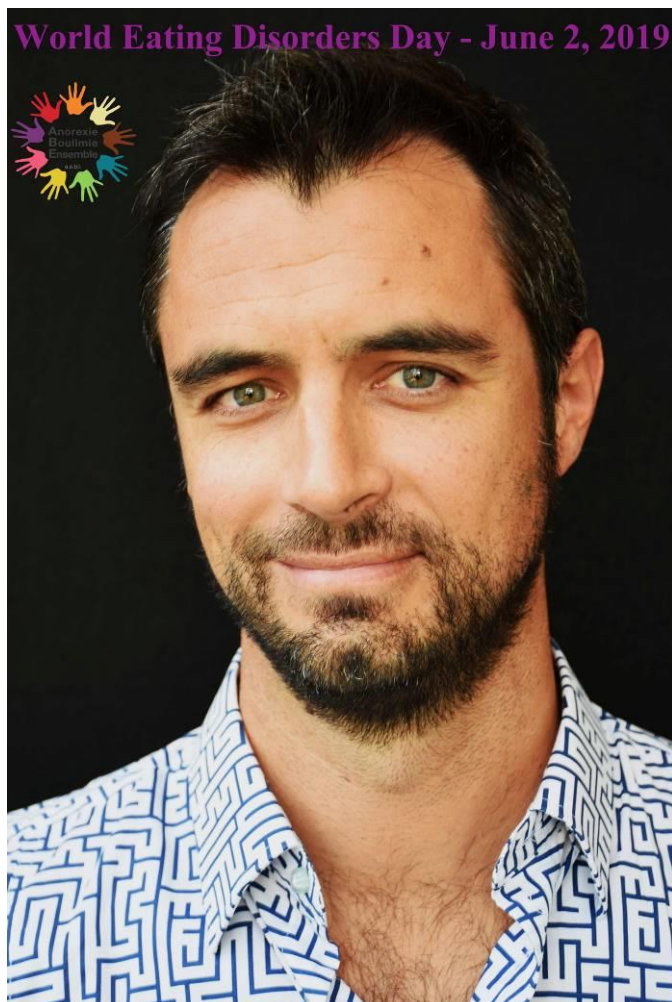
Avant sa spécialité, il traite toutes pathologies liées à la nutrition.

Une passion, la photographie dont il exposera des clichés lors de cette 4ème journée mondiale des TCA.

Mon corps ce héros

02.06.2019

Dr BRUNO ROCHER



Le Dr Bruno Rocher est psychiatre addictologue au CHU de Nantes.

Membre de l'Ifac (Institut fédératif des addictions comportementales, addiction aux jeux de hasard d'argent, addiction aux jeux vidéo, anorexie-boulimie, addiction au sexe, addiction au sport

Praticien hospitalier.

Médecin responsable de l'espace Barbara : hôpital de jour du centre de soins ambulatoires en addictologie.

Domaines de compétences : Addictologie comportementale (Jeux vidéo et troubles alimentaires notamment)

Thérapeute familial.

Mon corps ce héros

02.06.2019

Pr MICHEL PROBST



Professeur à la KU Leuven, Département des sciences de la réadaptation.
Chef de l'unité de recherche Activité physique adaptée et réadaptation psychomotrice et coordinateur des études "Sciences de la réadaptation en soins de santé mentale.
Coordinateur académique du département de physiothérapie du Centre Psychiatrique Universitaire de Louvain.

Depuis 1979, il a travaillé avec différents troubles de santé mentale au Centre Psychiatrique Universitaire KU Leuven.

Il est spécialisé dans la physiothérapie et les troubles de l'alimentation. Il est fondateur et président de l'Organisation internationale de physiothérapie en santé mentale (<http://www.wcpt.org/iopmh> et www.icppmh.org), un sous-groupe de la Confédération mondiale de physiothérapie.

Il a publié plus de 175 articles sur la physiothérapie en santé mentale, la thérapie psychomotrice et les troubles alimentaires dans neuf langues différentes. Il a donné plus de 200 conférences et ateliers à l'étranger. Ses intérêts de recherche sont principalement l'expérience corporelle et le comportement de mouvement en santé mentale.

Mon corps ce héros

02.06.2019



INFORMATIONS PRATIQUES PRACTICAL INFORMATION

BILLETTERIE/INSCRIPTION BOX OFFICE/INSCRIPTION

www.anorexie-boulimie.be

LIEU DU FESTIVAL LOCATION

Acte3 Event Hall

Clos Lamartine 1,
1420 Braine-l'Alleud
(A 2 minutes du Lion de Waterloo)
Belgique

L'EQUIPE TEAM

Direction du Colloque Symposium Direction

Natalie Decoo

Présidente de l'Asbl Anorexie Boulimie Ensemble
Gestion globale, financière et administrative
+32 474 45 00 26
info@anorexie-boulimie.be

Coordination Coordination

Sarah Fife

Coordinatrice, assistante programmation et communication
+32 472 81 48 17
Sarah.fife@mail.be

Organisation Organisation

Fred Mck Production

+32 478 91 11 87
fredmckprod@mail.be